



Effektrapport Barndiabetesfonden 2022

Effektrapporten beskriver för givare, allmänhet och andra intressenter vilken nytta (effekt) Barndiabetesfonden skapar och hur organisationen arbetar för att nå sina mål. Alla Insamlingsorganisationer som är medlemmar i branschorganisationen Giva Sverige förbinder sig att varje år upprätta en Effektrapport.



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Det här är Barndiabetesfonden

Barndiabetesfonden är en stiftelse som stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes hos barn och ungdomar.

Barndiabetesfonden grundades 1989 av Professor Johnny Ludvigsson, en av världens ledande forskare inom området.

Barndiabetesfondens vision är att besegra typ 1-diabetes. Vi vill förändra och förbättra livet för alla barn, ungdomar och vuxna som drabbas av typ 1-diabetes. Vi är Sveriges största finansiär av forskning inom typ 1-diabetes och finansierar olika projekt från grundforskning till klinisk forskning i Sverige. Vårt vetenskapliga råd består av sex av Sveriges ledande forskare.

För att uppfylla vår vision arbetar vi med följande uppdrag:

- Öka stödet till livsviktig forskning
- Ge stöd till barn och ungdomar med diabetes och deras anhöriga
- Öka kunskapen i samhället om typ 1-diabetes

Vi har ökat insamlingen med 132% under de senaste femårsperioden 2022–2018 men trots snabb tillväxt är vi inte nöjda då insamlingen inte alls står i paritet till sjukdomens omfattning och konsekvenser. För att öka insamlingen verkar vi för ett samhälle där alla förstår; att typ 1-diabetes är Sveriges vanligaste, livshotande sjukdom som drabbar barn och unga; att ca 8 000 barn och 50 000 vuxna lever med sjukdomen vilket gör Sverige, tillsammans med Finland, mest drabbat i världen; att orsaken till typ 1-diabetes är en gåta, och att forskningen tror sig kunna lösa gåtan och besegra typ 1-diabetes inom en generation.



Vision - Besegra typ 1-diabetes till år 2040

Det ska vi göra genom att:

- Öka kunskapen om sjukdomen
- Skapa engagerande kommunikation och insamlingsaktiviteter
- Utveckla kompetensen hos vår insamlingsorganisation
- Kraftigt öka anslagen till forskningen



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes



Vår organisation

Barndiabetesfonden, dess riksförening och lokalföreningarna runt om i landet sprider kunskap om sjukdomen och samlar in pengar till forskningen kring typ 1-diabetes. Detta sker genom att skapa och delta i olika evenemang och företagssamarbeten. Lokalföreningarna anordnar också aktiviteter för barnen och träffar för föräldrarna i den egna regionen.

Barndiabetesfonden har 14 lokalföreningar över landet: Göteborg, Stockholm, Västerås, Gävleborg, Värmland, Dalarna, Uppsala, Ulricehamn, Skaraborg, Norrköping, Linköping, Jönköpings län, Skåne och Norrbotten. Barndiabetesfondens kansli består av 8 personer och ligger i Stockholm från augusti 2022.



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Vad vill vi åstadkomma?

- Vår vision:** Att besegra typ 1-diabetes till år 2040.
- Vårt syfte:** Att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes hos barn, ungdomar och vuxna.
- Vårt uppdrag** Att öka insamlingen till forskningen, öka kunskapen om sjukdomen samt hjälpa drabbade barn och familjer.
- Våra värderingar:**
- Ansvar** Genom att enbart fokusera på typ 1-diabetes tar vi ansvar för att besegra sjukdomen.
- Stolthet** Vi är stolta över att stå bakom de oskyldiga barn och unga som drabbas av sjukdomen.
- Hopp** Vi förenklar vardagen och skapar hopp hos de som lever med sjukdomen.
- Vår beskyddare:** Är HKH Kronprinsessan Victoria



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes





Om Typ 1-diabetes i sammandrag



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Typ 1-diabetes i Sverige



Typ 1-diabetes förkortar liv

Kvinnor som får typ 1-diabetes före 10 års ålder har hittills dött i genomsnitt nästan **18 ÅR** tidigare än kvinnor utan sjukdomen. Män i genomsnitt **14 ÅR** tidigare.



0% BOTAS FRÅN
TYP 1-DIABETES

BARNDIABETESFONDEN grundades 1989 av professor Johnny Ludvigsson. Vi är idag Sveriges största finansär av forskning om typ 1-diabetes, men insamlade medel står tyvärr inte i paritet med sjukdomens omfattning och allvar. Ett av våra viktigaste uppdrag är att öka kunskapen om typ 1-diabetes samt ge hjälp och stöd till drabbade barn och familjer. Bättre kunskap ger en större förståelse och ett ökat stöd till forskningen. Ett stöd som behövs för att vi en dag ska kunna besegra typ 1-diabetes! **Barndiabetesfonden har 90-konto** och är medlem i Giva Sverige. Du kan därför känna dig trygg när du ger en gåva till oss. **Fondens beskyddare är H.K.H. Kronprinsessan Victoria.** Läs mer på barndiabetesfonden.se



TYP 1-DIABETES är en autoimmun sjukdom, där kroppens immunförsvar attackerar och förstör de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln så att de inte längre kan producera insulin. Fortfarande vet ingen varför man får typ 1-diabetes och trots sjukdomens allvar och omfattning råder stor okunskap.
HAR DU KOLL PÅ SIFFRORNA?



3 gånger

FÖRHÖJD RISK FÖR PSYKISK
OHÄLSA VID TYP 1-DIABETES



Kräver **komplex vård**
med insulinbehandling och
blodsockerkontroller,
dygnet runt, livet ut.

40%



AV MAMMORNA TILL BARN
MED TYP 1-DIABETES HAR
UTMATTNINGSSYMTOM

9 av 10

som får typ 1-diabetes
har ingen nära anhörig med
sjukdomen.



**typ 1-diabetes kan drabba
vem som helst, beror ej på hur
du äter eller lever.**



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Diabetes Typ 1 vs Typ 2

Förekomst



5-10% av alla fall av diabetes är typ 1
8 000 barn lever med typ 1-diabetes i Sverige



90% av alla fall av diabetes är typ 2
Hos barn med diabetes i Sverige är det bara 1% som har typ 2

Insulinproduktion

Ingen eller väldigt lite eftersom de insulinproducerande betacellerna i bukspottskörteln har förstörts

Offta god insulinproduktion men räcker ändå inte på grund av nedsatt känslighet för insulin eller kraftig övervikt

Ålder vid diagnos

0-40

Vanligtvis vid 0-40
Främst barn och tonåringar men även vuxna kan drabbas

40+

Vanligtvis vid 40+
Främst vuxna

Förebygga diabetes

NEJ

Det går inte att förebygga typ 1-diabetes

JÄ

De flesta fall av typ 2-diabetes kan förebyggas med rätt kost och motion

Behandling

Insulininjektioner

Kost – enligt Livsmedelsverkets rekommendationer

Motion – i 60 minuter per dag – samma som för alla andra

Blodsockerkontroller flera gånger per dygn

Kost – för att gå ner i vikt och minska insulinresistens

Motion

Blodsockerkontroller emellanåt

Tabletter kan behövas
Insulininjektioner kan behövas

Bota diabetes

NEJ

Det går inte att bota typ 1-diabetes

NJA

Det går inte att bota typ 2-diabetes, men många kan bli symptomfria med viktminskning, rätt kost och motion

Sjukdomen som slår knut på livet



Varje dag drabbas nära 3 barn av typ 1-diabetes i Sverige.

Det motsvarar mer än 30 skolklasser per år.



Var fjärde svensk tror att man ska ge insulin till en person med typ 1-diabetes som är medvetslös.

Det är förenat med livsfara.



50%

Endast hälften av svenskarna vet att typ 1-diabetes är den mest allvarliga, obotliga sjukdomen som drabbar barn och unga i Sverige.

Typ 1-diabetes är en autoimmun sjukdom.

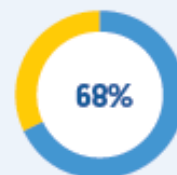
Ingen vet varför vissa drabbas.



Var femte person tror att typ 1-diabetes går att bota eller vet inte om den går att bota.



7 av 10 svenskar tror att ärftlighet är orsaken till typ 1-diabetes.

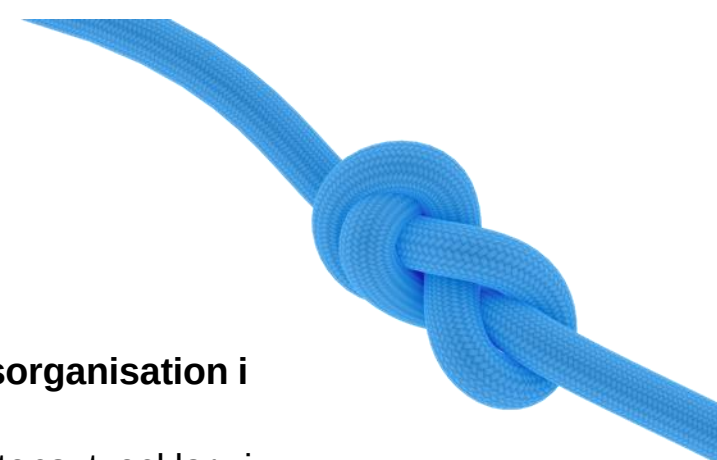


3 av 10 tror att den som har typ 1-diabetes inte kan äta socker.

1 av 4

SVENSKAR TROR ATT ORSAKEN TILL TYP 1-DIABETES HAR MED LIVSSTIL ATT GÖRA.

Strategier för att uppnå våra mål



Öka kunskapen i samhället

Vi ökar kunskapen i samhället om typ 1-diabetes genom artiklar, events, analyser och rapporter med stor räckvidd och som engagerar.

Stärka varumärke

Barndiabetesfonden utvecklar sitt varumärke och Blå knuten genom ett fokuserat varumärkesarbete för att öka kännedom och intresse för Barndiabetesfonden.

Hjälp till stöd och drabbade

Vi finansierar kostnadsfri rådgivning till drabbade av diabetessköterska samt utvecklar fadderverksamhet.

Kompetensutveckling ger en insamlingsorganisation i toppklass.

För att stärka vårt insamlingsarbete kompetensutvecklar vi vår personal samt rekryterar medarbetare med erfarenhet från att skapa framgångsrik insamling.

Effektsystemet och verksamhetsstyrning

Vi utvecklar effektsystemet som är en uppsättning mått och KPI'er för att styra och utveckla verksamheten. Varje individ ska ha personliga mål och aktivitetsplaner.

Attraktiv och trygg arbetsplats

Vi arbetar systematiskt med arbetsmiljöfrågor för att uppnå en bra arbetsmiljö.

Barndiabetesfonden digitaliserar

Vi digitaliserar verksamheten för att effektivisera insamlingsverksamheten, givarservice och administration. Det innebär ny teknisk kompetens samt nya processer och systemstöd.



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Kapacitet och kompetens för att uppnå våra mål.

Styrelse

Styrelsen för Stiftelsen består av 5 ledamöter och 5 suppleanter. Ordförande i Stiftelsen är Ann-Cathrine Hjerdt, tidigare Borgmästare och ordförande Linköpings kommunfullmäktige 2006-2014. Styrelsen för Riksföreningen består av 6 ledamöter och 3 suppleanter. Ordförande i Riksföreningen är Karolina Janson, Innovation manager Ica Sverige AB.

Ledning

Åsa Soelberg tillträdde som Generalsekreterare 2019. Åsa har erfarenhet från Rädda Barnen och även arbetat med Barncancerfonden. I slutet av 2022 tillträdde Jimmy Hankvist i rollen som operativ verksamhetschef med ansvar för administration, IT, ekonomi och givarservice.

Givarservice och redovisning

Givarservice är outsourcat till Uniguide och vår redovisning är outsourcad till Redia.

Insamlingsorganisationen

På Barndiabetesfondens kansli finns 8 anställda som arbetar med information/kommunikation, påverkan och insamling. Vi arbetar också med att hitta nya företags- och organisationssamarbeten för att få hjälp med att sprida kunskap om sjukdomen och öka vår insamling.

Lokalföreningar

Våra lokalföreningar runt om i landet sprider kunskap om typ 1-diabetes och ger stöd till drabbade och deras familjer genom att arrangera olika aktiviteter där man kan träffa andra i samma situation.

Strategiska samarbetspartners

Vi har fantastiska samarbeten med organisationer som Lions, Beat Diabetes, Dios m.fl. som aktivt hjälper till att öka kunskap om typ 1-diabetes.

Kapacitet och kompetens för att uppnå våra mål.

Vetenskapliga rådet

Barndiabetesfondens Vetenskapliga råd består av sex ordinarie ledamöter av båda könen med god vetenskaplig kompetens inom det forskningsområde Barndiabetesfonden stöder och med förankring i olika svenska universitet. Ny medlem av rådet nomineras av medlemmarna i Vetenskapliga rådet och tillsätts formellt efter beslut av Barndiabetesfondens styrelse i enlighet med Stiftelsen Barndiabetesfondens stadgar. Vid detta beslut äger inte styrelseledamot rätt att delta om styrelseledamot själv är medlem av Vetenskapliga rådet eller själv har sökt eller fått anslag från Barndiabetesfonden de senaste fem åren.

Forskningsanslag

2022 delade Barndiabetesfonden ut 19,6 mkr i anslag till forskning kring diabetes hos barn och ungdom. Under den senaste fem årsperioden har vi ökat forskningsanslagen med 111% motsvarande 63 mkr. Ökade forskningsanslag ger fler forskare möjlighet att bedriva forskning som ska leda till att vi kan bota sjukdomen och lösa knuten snabbare.

Anslagen fördelades på 29 olika forskningsprojekt. Forskningsanslag delas ut med krav på återrapportering i form av forskningsrapporter och/eller sammanfattning av nytta för bidraget.

Barndiabetesfonden hade totalt 41 ansökningar vilket är en ökning med 2 ansökningar mot 2021.





Nytta/Resultat/Effekt



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Utvärdering av effekter

**Vi har två utvecklingsområden som ska hjälpa oss mot vår vision
– Att bota typ 1-diabetes.**

Insamling

Vi har de senaste åren arbetat målinriktat genom att bygga en insamlingsorganisation i absolut toppklass. De kräver rätt rekrytering och kompetensutveckling av befintliga medarbetare. Under den senaste fem årsperioden har vi ökat insamlingen med 111% motsvarande 63 mkr.

Forskning

Barndiabetesfondens effekter kan mätas i framsteg hos de forskare som beviljas anslag. Ansökningarna som kommer in behandlas av Barndiabetesfondens vetenskapliga råd och deras uppgift är att föreslå de forskningsprojekt som är mest vetenskapligt lovande, som har störst kapacitet och som förväntas ge störst effekt. 2022 inkom 41 ansökningar vilket är 2 fler än föregående år.

Barndiabetesfonden är den största finansiären av forskning kring typ 1-diabetes. 2022 delade Barndiabetesfonden ut 19,6 mkr i anslag till forskning kring typ 1-diabetes.



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes



Utvärdering av effekter, forts.

Ökad kunskap

Den stora bristen på kännedom och insikt om typ 1-diabetes leder till missförstånd och liten förståelse från allmänhet, kommun och skola.

Ökunskap som försvårar livet för barnen som inte sällan möts av fördomar och diskriminering. Många upplever att de är annorlunda och känner sig utanför. Studier visar på sämre livskvalitet jämfört med jämnåriga friska barn.

Barndiabetesfondens arbete med att sprida information och öka kunskapen är otroligt viktigt för att få en större förståelse från omgivningen och ett bättre stöd i skolan. Med ökad kunskap kan vi även minska riskerna för utanförskap, diskriminering och psykisk ohälsa. Vi kan öka chanserna till lika värde och längre liv.



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes

Utveckling insamling och forskningsanslag

tkr

	2018-2022	2013-2017	avvik	%
Insamling	120 659	57 276	63 383	111%
Forskningsanslag	100 674	43 350	57 324	132%
Adminkostnad	27 558	7 274	16 917	
Adminkostnad %	22%	13%		

“2021 slog vi insamlingsrekord med 29,5 mkr. Under den senaste fem årsperioden har vi ökat insamlingen med 111% motsvarande 63 mkr”



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes



Forskningsanslag 2022: 19,6 mkr till 29 projekt inom följande forskningsområden

Forskningsprojekten som syftar till att bota typ 1-diabetes

Kan stamceller bota typ 1-diabetes? Kan förstörelsen av de insulinproducerande cellerna motverkas med nya läkemedel? Kan zebrafiskar spela en roll i att utveckla ett botemedel? Detta är bara några av frågorna som forskarna försöker besvara i årets projekt i kategorin bota.

Forskningsprojekten som syftar till att förebygga typ 1-diabetes

I årets projekt undersöker forskarna bland annat om det går att stoppa de virus som tros leda till typ 1-diabetes, om vätskeblåsor spelar en roll i sjukdomsförloppet, och om tarmbakterier kan användas för att förebygga sjukdomen.

Forskningen som syftar till att lindra typ 1-diabetes

Målet med några av projekten är bland annat att undersöka om vaccin kan användas för att bevara egen insulinproduktion, om aminosyran GABA kan användas för att skydda och nybilda insulinproducerande celler, och om behandlingen av typ 1-diabetes kan förbättras med hjälp av enkäter.

Läs gärna mer om alla spännande forskningsprojekt på
barndiabetesfonden.se/forskning

Vad vi har åstadkommit så här långt

Insamling 2022

Kriget i Ukraina har haft negativ påverkan på Barndiabetesfondens verksamhet. Vi har minskat insamlingen med 5% rensat från testamentsgåvor. Under den senaste femårsperioden har vi ökat insamlingen med 111% motsvarande 63 mkr.

Vi är idag den största finansiären av forskning kring typ 1-diabetes.

År 2022 delade Barndiabetesfonden ut 19,6 miljoner kronor till forskningen, till stöd för 29 olika forskningsprojekt. Under den senaste fem årsperioden har vi ökat forskningsanslagen med 132% motsvarande 57,3 mkr

Testamenten

Under 2021 fick vi in vår största testamentesgåva någonsin. Testamentesmaterial är framtaget och finns att ladda ner på vår webb. Vi har utvecklat marknadsföring av testamentesmaterial.

Företagssamarbeten

Vi har utvecklat flera nya samarbeten med företag under året. Det största är ett samarbete med ett större antal ICA Maxi-butiker som under 2023 kommer att växa och omfatta cirka 20 butiker. Samarbetet handlar om att samla in pengar och typ 1-diabetes. Vårt fina samarbete med Apotea fortsätter också och vi fick möjlighet att sälja våra Blå Knuten-armband i deras webbshop.

Ökad kunskap om typ 1-diabetes i samhället

Det gör vi kontinuerligt genom vår medlemstidning Sticket, vår hemsida, sociala kanaler samt event och föreläsningar med hjälp av våra lokalföreningar. Vi lyfter och sprider aktuella problemområden och utmaningar som våra medlemmar lever med. Vi har tex utvecklat utbildningsmaterial riktat mot skola och skolpersonal. Vi har utvecklat vår kommunikation i digitala kanaler både avseende räckvidd och resultat.

Ökade insamlingsaktiviteter

Ett ökat fokus på annonsering kring Barndiabetesfondens webbshop och ett ökat utbud av produkter.



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes

Vad vi har åstadkommit så här långt, forts

Förmånstagare i tv-programmet "Beat Diabetes."

Barndiabetesfonden var huvudsaklig svensk förmånstagare i tv-programmet "Beat Diabetes – Kampen för livet" som visades i TV3 på Världsdiabetesdagen. Programmet gav tittarna inblick i livet med typ 1- och typ 2-diabetes genom personliga berättelser från människor som lever med sjukdomarna och pengar samlades in till forskning.

Rådgivning Diabetessköterska

Barndiabetesfonden erbjuder fortsatt en typ av rådgivningstjänst till våra medlemmar med vår egen diabetessköterska som finns tillgänglig på onsdagar mellan klockan 17.00 och 20.00 för att ge råd och stöd till medlemmar som lever med eller nära typ 1-diabetes.

Kamratstöd – community för unga med typ1-diabetes:

Under 2022 påbörjades ett projekt i samarbete med Postkodsstiftelsen i syfte att utveckla ett kamratstöd. Med Kamratstödet vill vi koppla samman unga personer som lever med typ 1-diabetes. Ungdomar ska kunna dela kunskap och erfarenheter, ge och få stöd samt ta del av andras berättelser, råd och tips.

Rapporten om Typ 1-diabetes.

Ett av våra viktiga uppdrag är att öka kunskapen i samhället om typ 1-diabetes. På uppdrag av Barndiabetesfonden undersökte Kantar Sifo kunskapsnivån om typ 1-diabetes i samhället och reflekterade över konsekvenserna. Resultatet visar att kunskapen om typ 1-diabetes är väldigt låg, vilket medför stora konsekvenser för de drabbade.

Barndiabetesloppet.

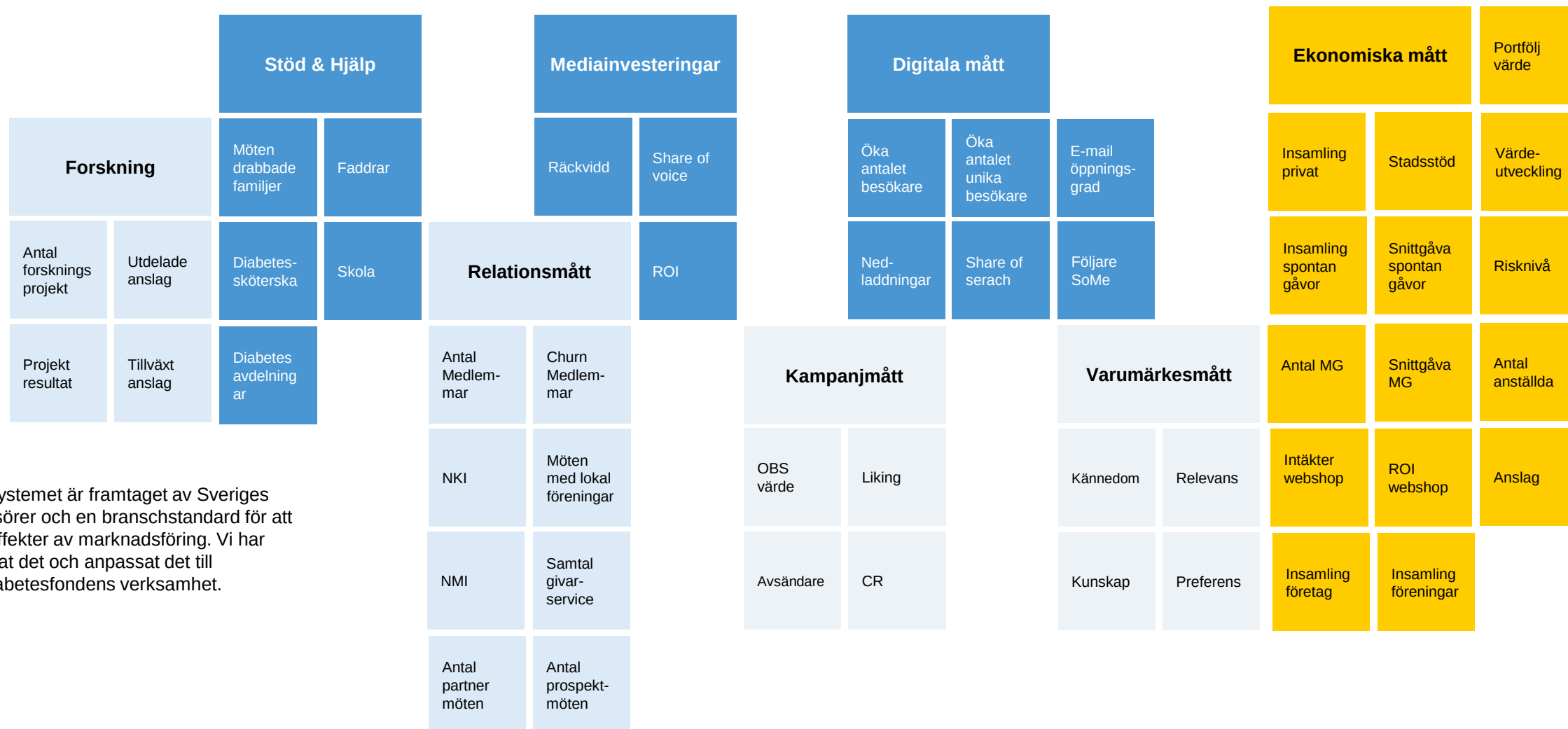
För tredje året i rad anordnade vi ett virtuellt lopp vilket innebar att deltagare kunde medverka på valfri plats runt om i landet. Det åtta dagar långa loppet blev en storsuccé bland både deltagare, medlemmar och lokalföreningar. När Barndiabetesloppet avslutades hade över 350 000 kronor samlats in till den livsviktiga typ 1-diabetesforskningen, ett resultat som innebar insamlingsrekord.



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes

Barndiabetesfondens effektsystem



Var med och lös knuten du också

Bli månadsgivare

Stötta varje månad genom att aktivera månadsgivande.

Mer info: **barndiabetesfonden.se/jag-vill-bidra/manadsgava/**

Skänk direkt

Använd swish, postgiro eller bankgiro för att skänka valfri summa till oss.

Swish: 900 05 97

Plusgiro: 90 00 59-7 & 90 07 20-4

Bankgiro: 900-0597 & 900-7204

Följ oss på sociala medier!

<https://www.facebook.com/barndiabetesfonden/>

<https://www.instagram.com/barndiabetesfonden/>

<https://www.linkedin.com/company/barndiabetesfonden/>



Barndiabetesfonden

För kampen mot typ 1-diabetes