

Akutvårdplan Typ 1-diabetes

Knuten är en symbol för vår kamp mot typ 1-diabetes

Blodsockret hos personer med typ 1-diabetes blir ofta högre och lägre än normalt eftersom den manuella tillförseln av insulin inte är lika exakt och smart som kroppens egen insulinproduktion. Om blodsockret blir för högt eller för lågt innebär det både akuta och långsiktiga komplikationer. Många olika faktorer påverkar att blodsockret går upp eller ner, till exempel tillväxt-period, mat, infektioner, stress och fysisk aktivitet. Vid fysisk aktivitet går det åt extra mycket energi och risken att få lågt blodsocker ökar.



Hypoglykemi, lågt blodsocker. Värden under 4 mmol/l.

När blodsockret sjunker under det normala området så blir barnets hjärna påverkad. Som biverkan upplever barnet hjärtklappning, bleknar och kanske kallsvettas. Vid riktigt låga värden inträffar medvetlöshet och/eller krampanfall. Vid värden under 4 mmol/L, där barnet inte är allmänpåverkat, bör barnet ges exempelvis druvsocker, mjölk eller söt saft (ca 2 dl).

Stoppa **ALDRIG** något i munnen på ett medvetandepåverkat barn pga risk för kvävning, ring istället 112. Ge **ALDRIG** insulin. Kontakta **ALLTID** vårdnadshavare om barnets medvetande är påverkat eller om ambulans behöver tillkallas.

Hyperglykemi, högt blodsocker. Värden över 8 mmol/l.

När blodsockret stiger för högt upplever många barn och ungdomar det som obehagligt, man kan känna trötthet, få huvudvärk, kan inte tänka klart, få påverkat humör etc. För höga blodsocker-värden medför på lång sikt risk för att blodkärl skadas, vilken kan leda till hjärtsjukdom. Riktigt höga värden (över 14 mmol/L) riskerar att på relativt kort tid (4–8 h) leda till att blodet blir för surt (ketoacidosis). Detta tillstånd behöver behandlas och kan kräva sjukhusvård. Hyperglykemi, högt blodsocker behandlas med insulin.

Kontakta vårdnadshavare om barnets blodsocker fortsätter att stiga ett par timmar efter att en dos med extra insulin tillförts. Detta kan exempelvis inträffa om en insulinpump gått sönder.



Telefon
013-10 56 90



Webb
www.barndiabetesfonden.se



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

På den här skolan/förskolan går barn med typ 1-diabetes:

bild på barnet

Namn: *(barnets namn)*

Vårdnadshavare:

Namn: _____ Tel: _____

Namn: _____ Tel: _____

Schemalagt stöd mot eleverna under skoldagen, i turordning:

1. Namn: _____ Tel: _____

2. Namn: _____ Tel: _____

OBS!

Om ni ser att eleven inte verkar må bra, kontakta omedelbart ovanstående personal. **Ej vid medvetande, Ring 112.**

Tveka inte att kontakta vårdnadshavare vid minsta osäkerhet.
Ring hellre en gång för mycket än tvärtom.



Telefon
013-10 56 90



Webb
www.barndiabetesfonden.se



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes