

Typ 1-diabetes i Sverige



Näst efter Finland är
Sverige
mest drabbat i världen



Typ 1-diabetes förkortar liv

Kvinnor som får typ 1-diabetes före 10 års ålder har hittills dött i genomsnitt nästan **18 ÅR** tidigare än kvinnor utan sjukdomen. Män i genomsnitt **14 ÅR** tidigare.

VARJE ÅR FÅR



0% BOTAS FRÅN
TYP 1-DIABETES

Sveriges största finansiär av typ 1-diabetesforskning

Barndiabetesfondens vision är att bota typ 1-diabetes till år 2040. Vi stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra typ 1-diabetes hos både barn och vuxna. Vi är Sveriges största finansiär av forskning kring typ 1-diabetes och den enda aktören med enskilt fokus på sjukdomen. Barndiabetesfonden har 90-konto och är medlem i Giva Sverige. Fondens beskyddare är H.K.H. Kronprinsessan Victoria. Läs mer på barndiabetesfonden.se



TYP 1-DIABETES är en autoimmun sjukdom, där kroppens immunförsvar attackerar och förstör de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln så att de inte längre kan producera insulin. Fortfarande vet ingen varför man får typ 1-diabetes och trots sjukdomens allvar och omfattning råder stor okunskap.

HAR DU KOLL PÅ SIFFRORNA?



3 gånger

FÖRHÖJD RISK FÖR PSYKISK
OHÄLSA VID TYP 1-DIABETES

Kräver **komplex vård**
med insulinbehandling och
blodsockerkontroller,
dygnet runt, livet ut.

40%



AV MAMMORNA TILL BARN
MED TYP 1-DIABETES HAR
UTMATTNINGSSYMTOM

9 av 10

som får typ 1-diabetes
har ingen nära anhörig med
sjukdomen.



typ 1-diabetes kan drabba
vem som helst, beror ej på hur
du äter eller lever.



Barndiabetesfonden
För kampen mot typ 1-diabetes

Diabetes Typ 1 vs Typ 2

Förekomst

5–10%

5–10% av alla fall av diabetes är typ 1
8 000 barn lever med typ 1-diabetes i Sverige

90%

90% av alla fall av diabetes är typ 2
Hos barn med diabetes i Sverige är det bara 1% som har typ 2

Insulinproduktion

Ingen eller väldigt lite eftersom de insulinproducerande betacellerna i bukspottskörteln har förstörts

Ofta god insulinproduktion men räcker ändå inte på grund av nedsatt känslighet för insulin eller kraftig övervikt

Ålder vid diagnos

0–40

Vanligtvis vid 0–40
Främst barn och tonåringar men även vuxna kan drabbas

40+

Vanligtvis vid 40+
Främst vuxna

Förebygga diabetes

NEJ

Det går inte att förebygga typ 1-diabetes

JÄ

De flesta fall av typ 2-diabetes kan förebyggas med rätt kost och motion

Behandling

Insulininjektioner

Kost – enligt Livsmedelsverkets rekommendationer

Motion – i 60 minuter per dag – samma som för alla andra

Blodsöckerkontroller flera gånger per dygn

Kost – för att gå ner i vikt och minska insulinresistens

Motion

Blodsöckerkontroller emellanåt

Tabletter kan behövas

Insulininjektioner kan behövas

Bota diabetes

NEJ

Det går inte att bota typ 1-diabetes

NJA

Det går inte att bota typ 2-diabetes, men många kan bli symptomfria med viktnedgång, rätt kost och motion

Sjukdomen som slår knut på livet

Varje dag drabbas nära 3 barn av typ 1-diabetes i Sverige.
Det motsvarar mer än 40 skolklasser per år.



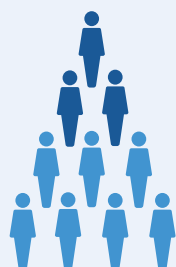
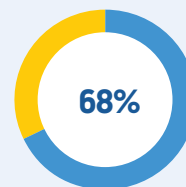
Var fjärde svensk tror att man ska ge insulin till en person med typ 1-diabetes som är medvetlös.
Det är förenat med livsfara.



50%

Endast hälften av svenskarna vet att typ 1-diabetes är den mest allvarliga, obotliga sjukdomen som drabbar barn och unga i Sverige.

7 av 10 svenskar tror att ärftlighet är orsaken till typ 1-diabetes.



3 av 10 tror att den som har typ 1-diabetes inte kan äta socker.

Typ 1-diabetes är en autoimmun sjukdom.
Ingen vet varför vissa drabbas.



Var femte person tror att typ 1-diabetes går att bota eller vet inte om den går att bota.



1 av 4

SVENSKAR TROR ATT ORSAKEN TILL TYP 1-DIABETES HAR MED LIVSSTIL ATT GÖRA.